

CONTRAT D'ENGAGEMENT CONTRE LA DOULEUR

« ...toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager sa douleur. Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte et traitée... » *Extrait de l'article L.1110-5 du code de la santé publique.*

Vous avez peur d'avoir mal...

Dans notre établissement, nous nous engageons à **prendre en charge votre douleur. Prévenir, traiter ou soulager** votre douleur c'est **possible !**

● **PREVENIR :**

Les douleurs provoquées par certains soins ou examens :

- ◆ Piqûres, pansements, pose de perfusion, de sondes, retrait de drains...
- ◆ Les douleurs parfois liées à un geste quotidien comme une toilette ou un simple déplacement...

● **TRAITER OU SOULAGER :**

- ◆ **Les douleurs aiguës** comme les coliques néphrétiques, celles de fractures...
- ◆ **Les douleurs** après une intervention chirurgicale.
- ◆ **Les douleurs chroniques :**
 - ↪ Douleurs liées au cancer
 - ↪ Douleurs chez l'insuffisant rénal
 - ↪ Mal de dos
 - ↪ Migraine
 - ↪ Les douleurs qui nécessitent une prise en charge spécifique

Vous avez mal... votre douleur, parlons-en

Tout le monde ne réagit pas de la même manière devant la douleur ; il est possible d'en mesurer l'intensité.

Votre participation est essentielle

Si vous avez mal, prévenez l'équipe soignante. N'hésitez pas à **exprimer votre douleur.** Pour nous aider à **mieux adapter votre traitement,** vous pouvez nous indiquer « **combien** » vous **avez mal.**

L'équipe soignante mettra à votre disposition une méthode d'évaluation.

Nous allons vous **aider** à ne **plus avoir mal** ou à avoir **moins mal.**

Les antalgiques sont des médicaments qui **soulagent la douleur.** Il en existe de **différentes puissances.** **La morphine** est l'un des **plus puissants.** Mais **certaines douleurs,** mêmes sévères, nécessitent un **autre traitement.**

D'autres **méthodes non médicamenteuses** sont **efficaces** et peuvent vous être **proposées** comme par exemple la **relaxation**, les **massages**, le **soutien psychologique**, la **physiothérapie...**

Un Comité de Lutte contre la Douleur (C.L.U.D) avec **un groupe expert en douleur** est en place dans notre établissement pour **aider le personnel soignant à la prise en charge de votre douleur.**

N'oubliez pas de **répondre au questionnaire de satisfaction** déposé dans votre chambre afin de **prendre en compte vos remarques** et **d'améliorer la qualité de prise en charge de la douleur** dans notre établissement.

